



## Идеята

Идеята за изложението възниква в началото на 80-те години в здравния център „Уимар“, Калифорния (спомнете си, че там се роди и програмата NEW START). Големите красиви табла и около тях екип от доброволци, които измерват различни жизнени показатели. След това - здравни беседи, проведени от специалисти - всичко това вече десетилетия събира хиляди участници.

Идеята е доразвита и усъвършенствана от Чарлз Кливланд и неговия екип от здравния санаториум „Уайлдууд“, Джорджия (те гостуваха за първи път в България през 1997 г. на здравния семинар в Триград). Америка, Аржентина, Испания, Бразилия, Португалия, Хондурас, Унгария, Румъния, Китай, Еквадор, Украйна - различни страни в различни кра-

ища на света започват организирането на здравни изложения.

Интересно е това, което споделят хората от църквата - „Първо ние се замислихме сериозно за самите себе си, каква е нашата биологична възраст! Какви вярващи християни сме, след като не живеем според библейските принципи за здравословен живот!“ „Здравното изложение събуди църквата - всички се включихме в него. Отвори се много работа и на пастора. Хората започнаха да се интересуват и от духовни неща.“ „Създадохме си много нови приятели. Толкова е хубаво да можеш да помогнеш, да споделиш това, което знаеш. Не мога да спра някого на улицата и да му говоря, но тук хората сами идват и се интересуват. Това е чудесно!“

## „Разбрахме, че адвентистите са добри“

В Добрич се проведоха два здравни семинара - първият през февруари - като за тренировка, и после през юни - в най-красивата зала на града - в Дома на техниката - под мотото „Да приемем предизвикателството за нов стил на живот“. Първата част беше посветена на здравословното хранене и готвене и беше водена от Кристина Николова. Имаше с демонстрация и дегустация на закуски, ястия, десерти... Втората - „Да живеем в хармония със себе си и с другите“ - се водеше от Свилен Николов от Габрово. Около 200-300 души всяка вечер посещаваха здравното изложение и после лекциите. Ето само някои от мненията: „Отлична организация и отношение към гостите. Актуални теми, поднесени много достъпно.“ „Доволна съм, че не отсъствах нито една вечер. Научих много нови неща и веднага отидох да си купя кафява захар и сусам.“ „Обещах си да променя начина си на живот. С удоволствие бих присъствала на всички подобни семинари.“ „Научихме се да се храним правилно и да се молим правилно. Разбрахме, че хората от адвентната църква са добри, човечни, и ми е приятно.“ „Лекторите бяха отлични, компетентни, надявам се тази традиция да продължи!“



София, НДК

След Рудозем последва Долни Цибър. Безрезервната преданост и ентузиазъмът на Мариана Русинова и сестрите от Кюстендил, както и на малката църква, доведе до чудесни резултати - градът беше раздвижен от нашето здравно изложение.

В Перник работехме заедно с ученическия клуб „Питагор“, ръководен от Бисер Димитров, и с ХЕИ чрез нашата сестра Ели Георгиева. След това бяхме в

# Началото в България

В България започнахме през март тази година по време на голямата евангелизация на 6 места - в София - в НДК и църквата на „Екзарх Йосиф“, в Кюстендил - в центъра на града и в квартал „Изток“, в Дупница и Радомир. Мария Гроздева, Кристи Балтова, Нели Колева, Емилия

Парашкевова, Венелин Кирилов, Цветомир Василев подготвиха и организираха много добре своите екипи. „Това е пътят! Да, това е пътят!“ - бяха думите на пастор Илия Крушкин от Кюстендил. Падаха бариерите на предрасъдците спрямо адвентната църква и много хора за

първ път разбраха какво представлява тя. После завляха поканите от различни църкви и градове - Добрич, Пловдив, Ямбол, Благоевград, Силистра, Долни Цибър, Видин, Нова Загора, Ботевград, Враца, Монтана, Смолян, Шумен, Вълчи дол, Триград, Разград, Русе, Балчик, Сеп-

тември, Лом, Расово, Плевен, Силистра, Тутракан, Варна, даже Семково!

Физически не беше възможно да отидем навсякъде, но Бог подготви чудесен екип, който работеше и продължава да работи - с ентузиазъм, посвещение, в синхрон и пълно единство.

# ЗДРАВЕ ЗА НАС, ЗДРАВЕ ЗА ВСИЧКИ



Д-р Гергана ГЕШАНОВА

В световен мащаб броят на болните расте със застрашително темпо. Човечеството боледува и ние, адвентистите от седмия ден, можем с нещо да му помогнем. Не само чрез лекари и болници, но и с нещо, в което се крие изключително голяма сила - познанието за здравословния начин на живот.

Още веднъж от страниците на нашия вестник искам да благодаря на братята и сестрите от конференция Минесота, които дариха много средства за изработването на български език на 10 комплекта от цялостното оборудване на здравното изложение - 16 големи плаката, изобразяващи по много достъпен, красив и научно издържан начин 8-те стъпки към здравето, пособия за измерване на ръст, тегло, процент на мазнини в тялото, функционално състояние на сърце и бял дроб - всичко това е на наше разположение.



Кюстендил, ромския квартал

## Ежедневни ТВ репортажи

След Добрич дойде Ямбол - за първи път семинарът се проведе в църквата, но с Божията помощ и с отличната работа на местния екип салонът се напълни още първата вечер. „Забравеният път към здравето“ накарва повече от 150 души да посещават изложението всеки ден, след

което д-р Милен Крумов от Пловдив по един изключително достъпен и интересен начин ги запозна с програмата NEW START. Местната телевизия излъчваше ежедневни репортажи за събитието и съвсем безпристрастно и обективно отрази задоволството на участниците в семинара.

## Въодушевени и сплотени

Началото в Смолян е свързано с времето преди 2-3 години, когато една много малка, но будна и сплотена църква организира здравен семинар в Планетариума. Гости бяха и Веселка Боева от София, и нейният съпруг Кърт Бейкър от САЩ. Хората се запалиха, така че се наложи да се организират още здравни курсове - по масаж, хидротерапия, лечебна физкултура, готвене и накрая се създаде клуб „Здраве“.

От 14 до 20 юни т. г. всяка вечер около 150-180 души идваха в Планетариума, за да посетят здравното изложение и семинара на тема „Стрес и стресоустойчивост“. В края един от водещите медицински специалисти в града, д-р Асен Маргаритов, изрази общата благодарност на аудиторията за отлично проведения семинар, а обикновените хора питаха: „Ама вие всички лекари ли сте?“

## И ОЩЕ...

личек, ръководител на здравния отдел на дивизията. Чудесните преживявания от миналогодишната програма доведоха и тази година повече от 100 души участници в семинара. Благодарни сме и на Весето и Кърт, че посетиха това лято на нас, а можеха да бъдат на друга край на света.

„Скоро не ще има друга работа, която да се

върши по проповедническа линия, освен здравномисионската“ - казва Духът на пророчеството. Но колко скоро? Може би след 2-3 поколения или след 2-3 години? Не се уточнява.

Срещи, семинари, здравни програми, ново начало... Бог ни кани, Бог отваря врати. Ще продължим ли? Ще Му позволим ли да застане на кормилото на нашия собствен живот? Ще се оставим ли като мека глина в ръцете Му, за да из-

## Адвентисти в джамията

Благодарение на изключителното трудолюбие и посветеност на Златинка и Иван Пенев и цялата църква дейността продължи и в съседните населени места. В Рудозем, един предимно мюсюлмански град, в който все още няма адвентно присъствие, смолянската църква, заедно с д-р Ангелова, организира здравни беседи даже в джамията! Какъв успех за Божието дело! Това са думите на Елена Вайт, реализирани в живота: „Когато се извършва правилно, здравното дело е клин, проправящ път, така че другите истини да стигнат до сърцето.“

вае душите ни, навичките ни, характерите ни?

„Живеем във време, когато всеки член на църквата трябва да се заеме със здравно-мисионска работа“ - предупреждава религиозната писателка Елена Вайт. Ние с вас в това време ли живеем? Някои да.

Ще кажем ли като Исая с радост и благоговение: „Ето ме, изпрати мен!“ Нека Бог ни благослови за това! Амин!